

Nutribio

Pour une santé saine et équilibrée



MODE DE PRÉPARATION DE LA BOUILLIE NUTRIBIO - POUR 400G

- Chauffer dans une marmite 700ml d'eau jusqu'à ébullition;
- Mélanger les 400g de bouillie dans 400ml d'eau froide;
- Verser le mélange dans l'eau bouillante au feu, et malaxer continuellement pendant 10minutes;
- Ajouter le sucre et lait après avoir descendu la marmite.

"Servez-vous, très délicieuse, KITOKO !"

VALEUR NUTRITIONNELLE(100G)

Valeur Energétique	333,08Kcal
Protéines	8,71g
Glucides	70g
Lipides	4,28g
Fibres	2,69g
Cendres	12,58g

Riche en **vitamines A, E, C** et celles du groupe **B**, en sels minéraux(fer, magnesium, calcium, phosphre, zinc, sodium).

